

Horta de Axé em Vaso

Bônus 4

As ervas mais usadas que você pode plantar em casa, mesmo em apartamento

Guia prático

Sumário

Por que ter a sua horta de axé

O básico antes de plantar

As 12 ervas mais fáceis de plantar

Montando o seu primeiro vaso de proteção

Como colher e pedir licença

Como secar e guardar

Problemas comuns

Por que ter a sua horta de axé

Erva fresca é a mais usada no banho. Ter as principais em casa significa ter sempre a folha certa na hora em que precisa, colhida por você, com respeito e sem agrotóxico.



O básico antes de plantar

• **Luz:** a maioria das ervas de banho gosta de sol. "Sol pleno" = pelo menos 4 a 6 horas de sol direto por dia. "Meia-sombra" = sol só de manhã ou luz forte sem sol direto.

• **Vaso:** sempre com furo embaixo. Coloque no fundo uma camada de pedrinhas ou argila expandida, depois a terra.

• **Terra:** terra vegetal misturada com um pouco de húmus de minhoca. Não use terra de rua.

• **Rega:** regue quando o dedo enfiado na terra sair seco. Excesso de água mata mais ervas do que a falta.

• **Mudas:** comprar muda pronta é o jeito mais fácil. Muitas ervas também pegam de galho (estaca).

As 12 ervas mais fáceis de plantar

Erva	Luz	Rega	Vaso	Como pega	Ficha
Arruda	sol pleno	pouca, deixe secar	médio (20 cm)	muda ou semente	060
Guiné	meia-sombra	moderada	médio	muda ou galho	053
Alecrim	sol pleno	pouca (detesta encharcar)	médio, terra arenosa	muda ou galho	052
Manjericão	sol pleno	frequente, sem encharcar	pequeno/médio	semente ou galho na água	008
Espada-de-são-jorge	sol a sombra	pouquíssima	qualquer, pesado	pedaço da folha ou divisão	041
Boldo	sol pleno a meia-sombra	moderada	médio	galho na terra	001
Saião	sol pleno	pouca	pequeno	folha deitada na terra	003
Colônia	meia-sombra	moderada	grande (40 cm)	divisão da touceira	011
Capim-limão	sol pleno	moderada	grande	divisão da touceira	057
Hortelã	meia-sombra	frequente	largo e raso, sozinha (ela invade)	galho na água	095
Alfazema	sol pleno	pouca	médio, terra arenosa	muda	020
Comigo-ninguém-pode	meia-sombra	moderada	médio, longe de crianças e animais	divisão	047



Montando o seu primeiro vaso de proteção

O "vaso das 7 ervas" é muito comum na entrada de casas e comércios. Uma versão simples, com plantas fáceis:

1. Num vaso grande (40 a 50 cm), plante: espada-de-são-jorge, arruda, guiné, alecrim, manjericão, pimenteira e comigo-ninguém-pode.

2. Deixe na entrada, com sol de manhã.

3. ⚠ Atenção: arruda, guiné, espada-de-são-jorge e comigo-ninguém-pode são tóxicas. Se tem criança pequena ou animal em casa, coloque o vaso fora do alcance ou troque essas por colônia, boldo e saião.

Como colher e pedir licença

• **Peça licença** antes de colher. Muitas casas ensinam a cumprimentar a planta, dizer para que vai usar e agradecer depois.

• **Colha de manhã cedo**, quando as folhas estão mais cheias.

• **Nunca arranque a planta inteira.** Tire no máximo um terço dos galhos de cada vez, para ela continuar crescendo.

• **Corte acima de um par de folhas**, com tesoura limpa: assim a planta ramifica e fica mais cheia.

• **Folha amarelada, doente ou com bicho não vai para o banho.**



Como secar e guardar

1. Lave as folhas e seque bem com pano.

2. Amarre os galhos em pequenos maços e pendure de cabeça para baixo, à sombra, num lugar arejado.

3. Em 1 a 2 semanas, quando a folha esfarelar entre os dedos, está pronta.

4. Guarde em potes de vidro fechados, longe da luz, com etiqueta (nome e data).

5. Erva seca vale por cerca de 6 meses a 1 ano. Se perdeu o cheiro, perdeu a força.

Problemas comuns

- **Folhas amarelas e caule mole:** excesso de água. Rega menos.
- **Planta "esticada" e fraca:** falta de sol. Mude de lugar.
- **Bichinhos brancos nas folhas:** lave com água e sabão neutro, ou borrife calda de fumo bem diluída (de luva).
- **Alecrim secando de baixo para cima:** água demais ou vaso sem drenagem.

Guia prático de cultivo. Plantas tóxicas: mantenha longe de crianças e animais.

