

Guia da Defumação na Umbanda

Bônus 1

Como preparar o ambiente com as ervas secas

Guia de estudo · uso externo

Sumário

1. O que é a defumação
2. O que você precisa
3. As ervas secas mais usadas e o que cada uma faz
4. A ordem certa de defumar a casa
5. Quando defumar
6. O que fazer com as cinzas
7. Respeito e cuidado no uso

1. O que é a defumação

Defumar é queimar ervas secas sobre brasa para que a fumaça percorra o ambiente. Nos terreiros, a defumação abre os trabalhos: limpa o espaço, afasta o que é pesado e prepara a corrente. Em casa, ela é usada para limpar o ambiente depois de uma discussão, de uma visita pesada, de uma fase difícil, ou simplesmente para renovar.

A fumaça leva a força das ervas para onde a água do banho não chega: cantos, armários, atrás das portas.



2. O que você precisa

- **Defumador ou turíbulo** (pode ser uma lata limpa com alça de arame ou um vaso de barro).
- **Carvão vegetal em brasa** ou **pastilhas de carvão para incenso** (acendem mais rápido e fazem menos sujeira).
- **Ervas secas** (veja a lista abaixo), já misturadas num potinho.
- **Fósforo ou isqueiro**, e um prato de cerâmica embaixo para proteger o chão.

3. As ervas secas mais usadas e o que cada uma faz

Erva seca	Para quê	Ficha no Herbário
Alecrim	alegria, proteção, limpeza leve	052
Arruda (seca)	proteção, cortar inveja	060
Guiné (seca)	descarrego forte	053
Alfazema	calma, harmonia	020
Louro	prosperidade, vitória	077
Eucalipto	limpar e renovar o ar	054
Sálvia	clareza, limpeza	009
Macela	proteção suave	026
Canela em pau	prosperidade, atração	114
Cravo-da-índia	prosperidade	117
Losna	afastar inveja (forte)	045
Cascas de alho	proteção	108
Fumo de rolo	firmeza (muito usado por Pretos-Velhos e Caboclos)	091
Benjoim, mirra, incenso (resinas)	elevar a vibração, purificar	—

Três misturas prontas para começar:

- **Limpeza da casa:** alecrim + arruda + guiné (+ uma pitada de benjoim).
- **Harmonia e paz:** alfazema + alecrim + macela.
- **Prosperidade:** louro + canela + cravo-da-índia.

Use número ímpar de ervas (3 ou 7), como no banho.

4. A ordem certa de defumar a casa

1. **Abra as janelas** antes de começar. A fumaça precisa de saída para levar o que não presta.

2. **Acenda o carvão** e espere ficar em brasa (sem chama).

3. **Comece pelos fundos da casa** e venha em direção à porta da rua. A ideia é "empurrar" o que é pesado para fora.

4. **Passe em todos os cômodos**, em movimentos lentos, dando atenção aos cantos, atrás das portas e dentro dos armários abertos.

5. **Termine na porta da rua**, defumando de dentro para fora.

6. **Para atrair** (prosperidade, harmonia), faça o caminho contrário: da porta da rua para dentro.

7. Muitas casas pedem uma oração ou um pedido em voz baixa durante todo o percurso.

Defumando a pessoa: a pessoa fica de pé, de braços abertos, e o defumador passa da cabeça aos pés pela frente e depois pelas costas, sem chegar perto do rosto.

5. Quando defumar

- Na abertura de qualquer trabalho espiritual.
- Depois de brigas, visitas pesadas ou fases difíceis.
- Na mudança para uma casa nova.
- Na virada do mês ou do ano.
- Muitas casas indicam segunda-feira (dia das almas) para limpeza e sexta-feira (dia de Oxalá) para harmonia. Siga a sua casa.



6. O que fazer com as cinzas

Quando o carvão apagar de vez e esfriar, leve as cinzas para fora de casa: terra, jardim, um vaso de planta. Não jogue no ralo nem guarde dentro de casa.

7. Respeito e cuidado no uso

- **Nunca deixe a brasa sozinha.** Apague tudo antes de sair ou dormir.
- **Janelas abertas sempre.** Fumaça em excesso faz mal.
- **Cuidado com quem tem asma, bronquite, gestantes, bebês e animais**: tire-os do cômodo durante a defumação e só volte quando a fumaça baixar.
- **Não defume perto de cortinas, papéis e tecidos.**
- **Não inale a fumaça de propósito.** Ervas como guiné, losna, arruda e fumo são tóxicas.
- **Respeite a casa:** em terreiro, quem defuma é quem foi designado pelo dirigente.

Material de estudo. As práticas variam entre casas: siga a orientação da sua.

